

# ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添



## 教室・イベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添 Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	キックSHAPE-UP 4/3,10 17,24(木) メインアリーナ 20:00-21:00 
6	7	8	9	10	11	12
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添 Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
13	14	15	16	17	18	19
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添 Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
20	21	22	23	24	25	26
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 サッカースクール 17:00-18:00 永添 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室 バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	ボール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室 キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添 Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>一般チケットクラス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5回チケット：¥4400</li> <li>10回チケット：¥8800</li> </ul> <p>一般サークル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5回チケット：¥3300</li> <li>10回チケット：¥6600</li> </ul> <p>キッズ教室 一般教室</p> <p>月謝制の教室です。 詳細はお問合せ下さい</p> </div>		
	筋膜リリースヨガ 11:00-12:00 会議室・研修室 ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室 ピラティス 13:00-14:00 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室 夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室			